

Állatassisztált terápia

A krónikák szerint állat és ember **kapcsolatának terápiás célú „hasznosításával”** először a XVIII. században a belgiumi Gheel-ben próbálkoztak, ahol az ember **tevékeny és aktív gondoskodására** szoruló állatokat használták arra, hogy egy munkaterápiás programban motiválják a betegeket mindennapi rendszeres feladataik elvégzésére. Az állat-assisztált aktivitás, mint terápiás módszer még ugyanebben a században intézményesítették.

A kutyát, mint **terápiás „asszisztenst”** azonban csak jóval később, az 1960-as évek végétől kezdték alkalmazni. Boris Levinson, egy amerikai pszichiáter véletlen megfigyelése vezette rá a szakmát arra felismerésre, hogy **értelmes a módszert alkalmazni**. A pszichiáter egy alkalommal, magával vitte kutyáját, Jingles-t, egy szociális viselkedési zavarral küzdő kisfiúval folytatott terápiás kezelésre. A gyermekkel egészen addig az alkalomig nem sikerült kommunikációs kapcsolatot kialakítania, ám a kutya megjelenése felkeltette a kisfiú érdeklődését, aki **beszélni kezdett** az állathoz, mesélt neki olyan dolgokat, amelyből a terapeuta is tudott meríteni munkájához, ezáltal könnyebben tudta megközelíteni a gyermeket.http://www.igypk.hu/mentorhalo/tananyag/Allatassisztalt_foglalkozasV2/331az_IIatasszi_sztlt_terpia_rvid_trtnete.html

Az AURA Segítő Kutya Alapítvány képviselőjében János Enikő terápiás kutyája segítségével állatassisztált foglalkozásokat tart. Maya, a Cavalier spániel vizsgázott terápiás kutya még a váratlan helyzetekben is nyugodt és barátságos. A résztvevők közös élményeket szerezhetnek, közben **mozgás, figyelem, beszéd-készség, emlékezet fejlesztő** feladatokat végeztek. A **verbális** és a **nonverbális kommunikáció** gyakorlása mellett a kutyás foglalkozás pozitív hatású a társakkal való kapcsolatra, az **önbizalom** fejlesztésére, az állatoktól, kutyától való félelem, **szorongásoldásában**. Maya kutyával könnyebb felvenni a szemkontaktust, azoknak a fiataloknak is, akiknek ez a tevékenység problémát okoz. A terápiás kutya **feltétel nélkül** fogadja el a foglalkozáson megjelenteket, ez nagyban segíti a jó hangulatot és a megfelelő légkör kialakítását és a társadalmi környezetbe való beilleszkedést.

