

## Kedves Sportos Fiatalok!

Szeretettel invitálunk benneteket egy kalandos vizes sport táborba, ahol vidám, játékos, sportos feladatokkal ismerkedhettek többféle helyszínen. Mi vár rátok ezen az izgalmas ötnapos kalandon?

- ismerkedés vízi sportokkal
- csapatjátékok - sorversenyek
- jóga, hangtálfürdő
- tánc
- tartásjavító torna
- mozgásfejlesztés
- egészséges életmódra nevelés
- kirándulás a Bükkben –Állatkerti séta

### A tábor tervezett időpontja:

2024.08.12. és 2024.08.19 között

### Helyszín:

Martin János Technikum, Szakképző Iskola, Szakiskola és Készségfejlesztő Iskola

### Tervezett időtartama:

1 hét

Hétfőtől Csütörtök:

8 órától 16 óráig

Péntek:

8 órától 12 óráig

### Tervezett költség (létszámtól függően):

60.000 – 70.000 Ft amely tartalmazza a napi háromszori étkezést is.

### Tábor vezetője:

Fülöp-Pető Eszter

Érdeklődni: Fülöp-Pető Eszternél Pedagógusnál lehet az alábbi elérhetőségen: [titkarsag@martinjanos.hu](mailto:titkarsag@martinjanos.hu)

+36 30 273 9391

**Gyere a Martinba, sportolj velünk!**